



TRATAMIENTO DE HIERBAS CON PARCHES

APLICACIÓN POR LA NOCHE ANTES DE ACOSTARSE.

- Revolver bien las hierbas dentro de la bolsa, pues al ser una mezcla no deben quedarse las pesadas al fondo.
- Coger un puñado de las mismas e introducirlas en un litro de agua fría.
- Poner a calentar la decocción, dejar hervir durante 3 minutos y luego bajar a fuego lento.
- Colocarse 4 fomentos (paños) calientes de dicha decocción en la zona afectada.
- Separar las hierbas del agua , escurrirlas y calientes aplicarlas directamente sobre la piel cogiendo el centro de las vértebras en la zona afectada, tapar en forma de parche de plástico, enmarcar con esparadrapo antialérgico de seda y cubrirlo todo con el esparadrapo normal de tela.
- Retirar las hierbas por la mañana al levantarse, pudiéndose duchar el paciente con agua caliente.

P.D. SI TIENE ALGUNA DUDA LLAMENOS

