



TRATAMIENTO DE HIERBAS ENVOLVIENDO

APLICACIÓN POR LA NOCHE ANTES DE ACOSTARSE.

- **Revolver bien las hierbas dentro de la bolsa pues al ser una mezcla no deben de quedarse las pesadas al fondo.**
- **Coger un puñado de las mismas e introducir las en un litro de agua fría. Poner a calentar la decocción, dejar hervir durante 2 o 3 minutos y bajar a fuego lento.**
- **Colocarse 4 fomentos (paños) calientes de dicha decocción en la zona afectada.**
- **Separar las hierbas del agua, escurrirlas y calientes aplicarlas directamente sobre la piel en la zona afectada para tapar todo con el plástico de los alimentos (tipo albal pero en plástico).**
- **Cubrir dicho emplaste con un calcetín cortado por la puntera o bien una manga de jersey para que vaya resguardado toda la noche.**
- **Retirar las hierbas por la mañana al levantarse, pudiéndose duchar el paciente con agua caliente.**

P.D. SI TIENE ALGUNA DUDA LLAMENOS